



発行：医療法人社団 春日部さくら病院
<http://www.k-sakurahosp.com/>



～熱中症について～

こんにちは！薬剤科です。熱中症で救急搬送というニュースが連日報道されています。熱中症は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。症状は、めまい、立ちくらみ、大量の発汗など。症状が進むと頭痛、嘔吐、判断力・集中力低下、虚脱感に見舞われ、死に至ることも。熱中症予防を心がけ、健康被害を防ぎましょう！

1. こまめな水分・程よい塩分の補給

のどが渇いていなくても、1時間にコップ1杯を目安に。入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を。

2. 睡眠環境を快適に保つ

通気性の良い寝具や適度に冷房を使うことで寝ている間の熱中症を防ぐことができます。

また、ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症予防にもつながります。

3. 暑さに対する工夫

通気性のよい服・帽子・日傘の使用、日陰を選んで歩くなど直射日光を避けることも重要！

保冷剤は太い血管が通っている喉仏の両脇、脇の下、太ももの付け根に使用すると効果的です。



もし周りに熱中症が疑われる人を見かけたら！



エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰に避難させ、衣服をゆるめて

首・脇の下・太ももの付け根を冷やし、経口補水液を補給させてください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい場合は、ためらわずに119番しましょう！

暑さの感じ方は人によって異なります。

自分の体調変化はもちろん、職場や家族、お互いの体調を気にかけて、

夏を楽しく乗り切りましょう！



在宅医療の事なら春日部さくら病院へお任せください。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は春日部さくら病院が訪問診療で在宅生活をサポートします。

CT等の各種院内での検査は、患者様の容態次第で送迎も可能となっております。

訪問診療
 医療療養型病床
 人工透析

春日部さくら病院

外来：内科（呼吸器・消化器） 整形外科 泌尿器科 / 透析室（60床）

春日部市金崎702番地1（南桜井駅より徒歩20分） TEL 048-746-7071(代)

訪問診療のご案内

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。
病院が提供する訪問診療なので、各種検査・入院対応もお任せください。

お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

1階 医療連携室、またはお電話(直通) 048-746-7340

退院後の療養生活に関するご相談なども受け付けております。どうぞお気軽にお申し出ください。
医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

春日部さくら病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
ホームページ内「スタッフ募集」より閲覧が可能となっております。
下記 QR コードをご利用いただけます。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:048-746-4277)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。

診察時間 (受付時間)	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00~12:00 (8:00~11:30)	休診	内科 ・ 整形	内科	内科 ・ 消化器	内科 ・ 泌尿器	内科	内科	休診
14:00~17:00 (13:30~16:30)	休診	内科 ・ 整形	内科	内科	内科	内科	休診	休診



医療法人社団
春日部さくら病院
KASUKABE SAKURA HOSPITAL
<http://www.k-sakurahosp.com/>

